Diplômée d'état de Masso-kinésithérapie, **Emilie BACLE** exerce son activité en hôpital puis en libéral pendant huit ans.

Souhaitant répondre durablement aux besoins des patients, elle découvre la méthode Pilates qu'elle met en lien avec la masso-kinésithérapie. Y apportant son approche personnelle, elle en fait une véritable thérapie par le mouvement.

Certifiée par Balanced Body University Pilates, elle obtient des résultats durables et profonds dépassant ses espérances.

Convaincue que le mouvement réalisé par le patient lui-même constitue un outil de rééducation efficace, elle se consacre aujourd'hui à l'enseignement de la méthode Pilates depuis 14 ans.

Formée « abdominaux De Gasquet » et certifiée Garuda, elle intègre à son enseignement ces deux méthodes qui apportent de nouvelles connaissances biomécaniques et sont la continuité de la méthode Pilates.

Elle exerce son activité dans un lieu aménagé aujourd'hui exclusivement à cette pratique, en cours de groupes sur tapis, cours duo et cours particuliers sur machines.

Depuis 2016, elle transmet avec passion son expérience et les outils de cette méthode aux kinésithérapeutes partout en France.

Le 04/02/22